

神戸市視協会報



第143号 令和7年1月20日発行

一般社団法人

神戸市視覚障害者福祉協会

新年のご挨拶

会長 濱田 明展

新年おめでとうございます。

例年通りクリスマス・忘年会・大掃除など、年末のイベントを終えてお正月を迎えました。会員の皆様はいかがお過ごしでしょうか？

最近のお正月、どこの家庭もこたつを使うことが少なくなっていますね。エアコン・ファンヒーター・電気カーペットなどが主流で、こたつを使わなくなっているようです。こたつの上にみかんが乗っている風景が懐かしいです。電気屋さんでこたつを探しに行ってみようかな。

昨年も会員の皆様のご協力のお陰で、市視協の行事を無事に終えることができました。また、関連団体の行事にも多数ご参加いただきました。ありがとうございました。

今年も、皆様に興味を持って参加いただけるようなイベントを企画し、市視協を盛り上げていきたいと思えます。そして、皆様からのアイデアも引き続き募集します。

さらに、新会員獲得のためのホームページ再構築、リーフレット作成など取り組んでいきます。皆様、今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

■事業所より

事業所委員長 濱田明展

新年を迎え、事業所も気持ちを新たに運営していきたいと思
います。

新年早々、皆様に良いお知らせがあります。令和5年に日視連が
12月3日を「ガイドヘルパーの日」と決めました。それに因んで
令和6年12月3日に「同行援護功労者表彰」が設けられました。
当協会からも一人エントリーさせていただきました。全国から応募
された中の11名に、当協会の佐々木道代ヘルパーが選ばれました。

日視連の条件と当事業所のコンプライアンス・利用者からの信頼
度など、厳しい条件をクリアされての入賞です。おめでとうございます。

さて、昨年は体制強化のため、職員を一人増やしました。
厳正かつ体力のある事業所を目指して、私と折野委員そして職員み
んなで試行錯誤しながら改善を進めています。

利用者にとって、そしてヘルパーさんにとっても誇れる事業所に
していく所存です。皆様のご協力をお願い申し上げます。

令和6年度 神戸市身体障害者福祉大会

1月26日(日) 受付12時～13時 (於)ピフレホール
市視協からも功績のあった次の方を推薦させていただき、表彰を
受けていただきます。お祝いと感謝を申し上げます。

スポーツ・文化活動功労者 野元 多依子 (垂水区)

本部事業の報告

[令和6年10月1日から12月末]

10月号で記載していなかったものも含めています。

■第27回 ジョギング&ウォーキング大会

10月25日(金) 出場者 24人 (於)王子スタジアム

王子スタジアムが今年夏に工事に入るため、ここでの大会は昨年が最後となりました。少し寂しい気持ちで当日を迎えましたが、本部席から流れるBGMを励みに、参加者はみんな目標タイムに向かって頑張りました。
今年には神戸総合運動公園の補助競技場で行う予定です。
成績は下記のとおりです。

成績	団体の部	優勝	兵庫・北・長田合同チーム
	400m A組	優勝	木村慎一 (西区)
		中山財団賞	佐々木文孝 (垂水区)
	400m B組	優勝	野元多依子 (垂水区)
		中山財団賞	清生昭彦 (兵庫区)
	2,000m	優勝	藤井久美 (灘区)
		中山財団賞	福井廣子 (北区)

■第61回芸能大会

11月1日(金) 参加者 会員 41人

(於)中山記念会館 大会議室

5年ぶりの大会。審査員にも初めての山崎小夜子先生をお迎えいたしました。心温まるご講評をいただき、みんなとも、一緒に歌って下さったり、楽しい時を過ごさせていただきました。

成績

優勝	島田実夫 (垂水区)
準優勝	宇仁菅一郎(垂水区)
3位	西村隆 (西区)
中山財団賞	関根邦夫 (北区)

■第1回ヘルパー研修会

11月13日(水) 出席者 ヘルパー40人

(於)中山記念会館 大会議室

今回はワークショップ形式で虐待防止の研修を行いました。同行援護においてどういうことが虐待になるのか、3班に分かれて意見を出し合いました。

中には利用者からヘルパーへの虐待も話題になっていました。ヘルパー・利用者がお互い尊敬し、認め合って楽しく活動していただくことを願っています。

もう一つ、メンタルケアについて YouTube 視聴で学びました。ヘルパーや職員の精神的ストレスが大きくならないよう、早いうちに相談して解消することが大事です。

うつ病などにならないように、ストレス(ストレス因子)の解消が大事ということを学びました。

■第2回近畿ブロック協議会委員会

11月15日(金) 出席者 市視協より3人 (於)兵庫県

当日は竹下会長を始め近畿の各団体の代表の皆さんがたくさん出席されていました。

午前中は委員会で竹下会長より日視連大会で陳情された要望の結果などをお話していただき、今後の取り組みについてなど議論しました。

マイナ保険証について1月中旬に端末のアップデートがあり視覚障害者も顔認証ができるようになるのではないかと期待できる話もありました。

ほかに按摩・鍼灸の関係で、全国の盲学校で高等部の保健理療科の設置を廃止した学校が増えつつあることを問題視されていました。やっぱりズームとは違って生の声が聴けて良かったと思います。

昼からは研修会があり「家庭でできる、健康づくり」というタイトルで、兵庫県鍼灸マッサージ師会の会長、賀内進一先生に講義と実技指導を受けました。

健康づくりで大事なことは筋力をつけることが基本ということで、足先を始めとする各関節の筋力トレーニングを体験しました。

トレーニングをするうえでまず必要なことは、良い姿勢を保つことで、椅子に腰かける時や歩く時など、前かがみにならないように注意することなどいろいろ話されました。

筋力がつくことで転倒防止や介護予防、免疫力アップにつながることも話されました。

つま先立ちで一定を保ったり、片足立ちでバランスを整えたり踵おとしなど様々な体操をしました。

スクワットはとてもきつかったです。簡単にできると思っていたことが、実践すると筋力が衰えていることにすごいショックを感じた部分もありました。終わった後はじゅわじゅわっと心地よい汗が出ました。先生の説明もわかりやすくよかったです。

11月22日(金) 第16回UD映画祭 「体操しようよ」

参加者113人(他団体等 含) (於)神戸市医師会館 大ホール
バリアフリー活弁士の檀鼓太郎氏にお越しいただきました。

檀さんの音声ガイドは映像以上の情報量があり、作品への理解度が深まります。

また今回は、自称草刈正雄が2人も舞台挨拶をしてくださり、会場が湧きました。

各部の報告

老人部

部長 今泉勝次

9月26日(木) 日帰り研修 参加者40人(会員 ガイドヘルパー)
サントリー山崎蒸留所見学とマイカップヌードル
作り体験

サントリー山崎蒸留所ではウイスキーの試飲が1,000円と聞きびっくり。二人で500円を出し合って試飲されてた方がいた。

午後からのマイカップヌードル作り体験では、初めはカップにお好みのデザインを描き^{えが}ます、次にヌードルやお好みの粉末スープや具材を機械で操作してつめていく、そしてラップで包み、プラスチックの入れ物に入れて紐でくくれば特製の自分だけのマイカップヌードルの完成ですが、全盲の私では無理な部分がありました。

青年部

部長 佐々木文孝

10月11日(金) 第6回ヨガ教室 参加者10人

(於)総合福祉センター 体育室

講師の先生がきめ細かくわかりやすく説明してくださり
それぞれのペースで体力作りに励んでいます。

10月18日(金) 野外研修(デイキャンプ) 参加者52人
(於)神戸しあわせの村 デイキャンプ場

5年ぶりにしあわせの村で行いました。

バスを降りて20分ほど歩きましたが、お腹を空かすには
ちょうどよかったと思います。

当日は曇り空でしたが自然に囲まれてのバーベキューは最高
でした。

11月 8日(金) 第7回ヨガ教室 参加者8人
(於)総合福祉センター 体育室

11月22日(金) 第2回 IT研修会(아이폰教室)参加者4人
講師 クリスタル・オンパソ代表足利教治先生ほか5人
(於)総合福祉センター 1・2研

スマホの世界も日々刻々と変化しています。そして使用する
ユーザーの皆様のアプリのライフスタイルも変わりつつあり
ます。日頃スマホを使用していてわからないことなどをマン
ツーマン形式で指導していただきました。

皆熱心に研修に励んでいました。

11月29日(金) 釣り教室(ます釣り) 参加者24人
(於)有馬ます池公園

11月の下旬に開催したのは初めてでした。

神戸市街と違ってかなり寒く感じました。

最初は餌の大きさなどを調整するのが難しかったけど、一
匹釣れると、おおよそ針につける大きさがわかりスムーズに
釣れる感じでした。みんな和気あいあいと楽しんでいました。

12月13日(金) 第8回ヨガ教室 参加者9人
(於)総合福祉センター 体育室

12月14日(土)～15日(日)「第2回日視連近畿ブロック協議会青年部委員会」及び「第41回近畿ブロック青年交流研修会」2月開催の分科会の要望についていろいろ議論しました。なかでも駅の無人化やコンビニでの無人化など問題がかなりあるということがわかりました。ズームとは違って生の声での会議は大変良かったです。

女性部

部長 折野八千代

11月29日(金) 日視連 近畿ブロック協議会女性部連絡会議
(於) 奈良県

神戸は2人オンラインで出席 (於)総合福祉センター4研
第71回研修大会に向けて提出議題を出し合い近畿として
まとめました。

レポートテーマについては発表する県にお任せしました。

12月19日(木) 女性部研修会 参加者 会員他40人
出演者 女性合唱団 「ゆう」30人
(於)兵庫区役所 みなとがわホール

スポーツ部

部長 岡崎明美

10月11日(金) S T T練習会 参加者5人
(於)総合福祉センター 体育室

11月 8日(金) S T T練習会 参加者4人
(於)総合福祉センター 体育室

11月10日(日) 第25回兵庫県グランドソフトボール選手権
大会 (於)17号池魚住みんな公園

12月 6日(金) S T T練習会 参加者6人
(於)総合福祉センター 体育室

12月 8日(日) 第61回近畿視覚障害者卓球大会
参加者5人 (於)京都府

文化部

部長 小林紀代

12月8日(日)「第9回清流ふれ愛コンサート」が岐阜県で開かれました。

主催はNPO法人音楽座ぎふ、公益財団法人岐阜県教育文化財団で、私たちは、日視連音楽家協議会として東京、兵庫鹿児島のメンバーで参加いたしました。

12月20日(金) みんなで歌って みんなで奏でて
参加者26人(会員12人)

(於)中山記念会館 大会議室

ゲストはベルクラ sisters(ベルクラシスターズ)
女性4人のグループでした。
寒さを吹き飛ばすように楽しみました。

あはき部

部長 高江洲康昭

11月15日(金) 廃鍼回収

各区の報告

(灘区)

12月5日(木) 歳末助け合い事業 参加者22人(会員13人)
かまぼこ竹輪作り体験
(於)六甲アイランド カネテツデリカフーズ
てっちゃん工房

(兵庫区)

12月21日(土) ジョイフルコンサート vol.18 参加者16人
障害者の音楽の演奏
木村優一と太鼓楽団大地の会による演奏
(於)神戸新聞 松方ホール

(長田区)

11月14日(木) 露の団姫落語と法話 参加者 会員12人
介助者14人 ゲスト 3人
(於)ふたば学舎

11月29日(金) 長田老人部 食事会 参加者 会員5人介助者5人
(於) 大力

(垂水区)

10月28日(月) 基礎から学ぶ料理教室 参加者8人

今回のチャレンジレシピは豚生姜焼き

ワイワイと楽しい雰囲気で行われた。私は用事で参加出来なかった。

11月14日(木) 山陽電鉄との懇談会 参加者2人

11月21日(木) 支部日帰り研修 参加者 22人

箕面温泉スパガーデン(ランチバイキング食事体験)

NHK大阪放送(BKプラザ)

(西 区)

11月 8日(金) ふれあい交流会 参加13人(会員8人 付添5人)

ひむれはちまんぐう

日牟禮八幡宮 ラ コリーナ近江八幡

その他の報告

11月10日(日) 第25回全国視覚障害者囲碁大会

(於)大阪商業大学

市視協より4人の方が出場されました。

初級クラスでは友久都廣さん(灘区)が優勝、またシングルクラスでは坂井俊博さん(灘区)が敢闘賞を受賞されました。

おめでとうございます。

12月 7日(土) 日身連 第44回近畿ブロック福祉大会

及び第26回身体障害者相談員研修会

参加者 市視協 5人

(於)総合福祉センター第5会議室

今回の大会は主管団体である大阪府の都合により近畿各地域の身体障害者団体から多くの方々にオンラインで参加していただき「私たちのことを、私たち抜きに決めないで」という精神のもとで開催されました。

第1部の福祉大会では、大会宣言(案)と大会決議(案)とともに承認されました。

第2部の相談員研修会では「改正障害者差別解消法の施行について」のテーマで内閣府の障害者施策担当の古屋勝史氏かつふみによる講演が行われ「我が国では障害のある人もない人も互いにその人らしさを認め合い、共に生きるという共生社会を目指しています。」ということで福祉大会研修会ともに充実したものとなりました。なお、今年の開催は11月に神戸市の担当で行われます。

今後の予定

[令和7年1月1日から4月末]

1月の予定は終了したのも含めて記載しております。

- 1月17日(金) 阪神・淡路大震災30年 追悼の集い
14時～15時30分
(於)中山記念会館 大会議室
- 1月24日(金) 予算委員会 各部日程調整会議 午後
(於)総合福祉センター第3会議室
- 2月14日(金) オセロ・囲碁練習会 午後
(於)総合福祉センター 会議室A・5研
- 2月28日(金) 第5回理事会 午後
(於)総合福祉センター会議室C
- 3月 7日(金) 第2回会員研修会 午後
(於)総合福祉センター会議室A

■各部事業

青年部

部長 佐々木文孝

- 1月24日(金) 第9回 ヨガ教室 午前
(於)総合福祉センター 体育室
- 2月14日(金) 第10回 ヨガ教室 午前
(於)総合福祉センター 体育室

スポーツ部

部長 岡崎明美

- 1月31日(金) フライングディスク体験会 午後
(於)総合福祉センター 体育室
- 2月23日(日) 第2回近畿ブロックスポーツ部委員会
(於)大阪市

あはき部

部長 高江洲康昭

- 1月24日(金) 講習会 午後 (於)婦人会館4階 あじさい
講師 梅木茂樹 様
「保険取り扱いについて」

■ 各区事業

● 灘区

- 1月10日(金) 新年懇親会 12時～ (於)木曾路 徳井店
4月11日(金) 定期総会 午後 場所未定

● 北区

- 1月10日(金) 新年会 11時30分から (於)谷上 サガミ

● 長田区

- 1月10日(金) 支部新年会 12時～ (於)香港茶楼 元町

● 垂水区

- 1月10日(金) 新春懇親会 (於)四季の里 和平

● 西区

- 1月10日(金) 新年懇親会 13時～15時(於)金龍閣 西神中央店

- 1月31日(金) ふれあい交流会 第2弾

- 13時30分～16時予定 昼席(於)新開地 喜楽館

- 2月21日(金) ふれあい交流会 第3弾

- おおぞら号を利用 西神中央駅を9時出発予定

- (於)大塚国際美術館

- 4月 4日(金) 定期総会 10時から12時(於)西区文化センター

その他の予定

■ 2月 7日(金) 中山UD映画祭 vol.7「こんにちは、母さん」
開場12時 開演13時 (於)ピフレホール

■ 3月14日(金) 中山・KLCコンサート vol.12
開場13時 開演13時30分
(於) 神戸新聞 松方ホール

第1部 視覚障害者による演奏

北村 多恵 様 (ソプラノ)と辻 ゆり子 様 (ピアノ)

第2部 ゲスト出演

アンサンブル神戸・矢野 正浩 様 (指揮)

桜の花がちらほらと可愛い笑顔を見せる頃、やってきますよ
KLCコンサート。ちょっと覗いて聴いてごらんよ。高く澄んだ美しいソプラノの歌声や個性豊かな楽器の臨場感あふれる素晴らしい演奏に心がウキウキ、人生の春を感じさせてくれると思うので。楽しみに待っててくださいね。

中山財団様、いつも本当に有難うございます。

なお、チケットの配布については、後日お知らせします。

お知らせ

■ マイナ保険証を基本としたしくみについて

令和6年12月2日をもって健康保険証の新たな発行は停止となりました。

これから受診する時は次のような方法があります。

- ① マイナンバーカードと健康保険証が一体となったマイナ保険証を使用する。
- ② 今持っている健康保険証を有効期限がきるまで使用する。
- ③ 有効期限が切れた健康保険証の代わりとなる資格確認書を使用する。

これはマイナ保険証を持っていない方と持っていてでも使用が困難なお年寄りや障害のある方で申請手続きをすれば、今持っている健康保険証の有効期限が切れるまでに無償で送られてきます。なお、マイナ保険証を持っていても持っていなくても後期高齢者の医療保険証を使用している方は手続きをしなくても、医療保険の有効期限が切れるまでに無償で送られてきます。

- ④ マイナ保険証と資格情報のお知らせの2つを提示して使用する。これは、マイナ保険証の対応をしていない医療機関やカードリーダーの機械の不具合が生じた時に使用するものです。資格情報のお知らせはマイナ保険証を持っている方に今持っている健康保険証の有効期限が切れるまでに送られてきます。

マイナ保険証は常に携帯しておくことが大事で、外出している時に事故にあって大けがをしたり、突然体調不良をおこした時などに適正な治療がスムーズに行われるなど医療の質の向上につながると言われています。

もしマイナ保険証をなくした時は、最寄りの警察署へ紛失届を出して不正に使用できないように0120-95-0178へ連絡してください。

マイナ保険証に関する問い合わせは、区役所保険年金医療課へ。

■ 処方箋薬局での支払いについて

重度障害者医療費受給者証を使っても、先発品を希望した場合は薬局で600円（低所得者400円）以上支払わないといけないケースが、10月1日より実施されています。

詳しくは以下、福祉局国保年金医療課よりの説明をご確認ください。

令和6年10月から、医薬品の自己負担の新たな仕組みということで、ジェネリック医薬品があるお薬で、先発医薬品の処方を希望する場合は「特別の料金」を支払わないといけなくなりました。（先発医薬品を処方・調剤する医療上の必要があると認められる場合等は、特別の料金は要りません。）

「特別の料金」とは、先発医薬品と後発医薬品の差額の4分の1相

当です。この「特別の料金」は、健康保険適用外になりますので、重度障害者医療費助成制度も適用できません。福祉医療の自己負担額に変更はありませんが、先発医薬品の処方を希望される場合は、600円の自己負担額に加えて「特別の料金」をお支払いいただく必要があります。

■耳で聴くハザードマップ

神戸市が、ハザードマップを目で見て確認することが難しい視覚障害者の避難行動を支援するため、スマートフォンやタブレットで活用する音声ハザードマップ「耳で聴くハザードマップ」を導入しました。

「耳で聴くハザードマップ」は、スマートフォンやタブレットの位置情報を使って、現在地の災害リスクを読み上げます。

また、災害時には、登録した住所の注意報、警報や避難情報などを通知します。

音声コードを使った文字情報読み上げアプリ「Uni-Voice Blind(ユニボイスブラインド)」をスマートフォンやタブレットにダウンロードしてお使いください。

「Uni-Voice Blind(ユニボイスブラインド)」は、App Store または Google Play から無料でダウンロードできます。

「耳で聴くハザードマップ」は2024年12月16日から神戸市内でのサービス提供を開始しています。

神戸市内での「耳で聴くハザードマップ」事業に関するお問い合わせ

神戸市危機管理室総務担当

電話 0570-083-330 または 078-333-3330

■第7回 ロービジョン・ブラインド川柳コンクール作品募集

応募は当事者の方だけでなく、医療・リハビリ関係者、ご家族友人、さらには当事者の方と直接関わりのない方も含めたすべての方が対象となります。

主催 株式会社 パリミキ

締切 1月31日(金)

問合せ ロービジョン・ブラインド川柳コンクール事務局

lv-senryu@paris-miki.jp

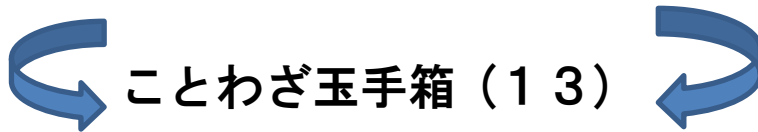
■用具購買所からのお知らせ

1月14日火曜日より、プレクストークPTN3が48,000円から60,000円に値上がりしました。

12,000円の超過利用者負担額になり、さらに1割利用者負担のある方は、4,800円も加算されます。

■ 会員の移動

入会者 うおた たかお 魚田尚夫 (灘 区) いり た あゆみ 入田 歩 (西 区)
いり た ひさし 入田久司 (西 区)



来年の事を言えば鬼が笑う

予測できもしない来年のことなど、言っても始まらぬことである。明日のこともわからぬ人間にどうして来年のことを知ることができようかというたとえ。

【類義語】

- ・ 明日の事を言えば天井で鼠が笑う
- ・ 三年先の事を言えば鬼が笑う
- ・ 来年のことを言えばカラスが笑う

ところで人間は死んだらあの世のお白洲で地獄か極楽かどっちへ行くのか閻魔様のお裁きを受けることになっているらしいで。

この間もある男がお裁きを受け「お前は店の芋を食べたのにお金を出さずオナラを出して食い逃げしたそうだな。そんなあかたれは地獄に落とすしかないが、聞くとお前は人を笑わせるのが得意だそうだな。そこでわしの側に仕えている恐い顔をしたこの鬼を笑わせることができたなら極楽へ送ってやってもええで」と言われたので、男は鬼の耳元で何やら話をしたとたん鬼は腹をかかえて大笑い。

これには閻魔様もびっくり仰天。「いったいどんな話をしたんや」

「はい、来年のことを言うただけでおます」

極楽浄土に行ける自信のない方はこのことわざを覚えていたほうがいいかもね。

【編集後記】

広報部長 福田正克

皆様、あけましておめでとうございます。

今年の神様のお使いはヘビのミーちゃんやで。よろしくね。

さて、昨年 of 明るい話題と言えは日本被団協のノーベル平和賞受賞や大谷翔平選手のフィフティフィフティ達成など、ほかにもいろいろあったね。

しかし終わりの見えない戦争、地震や大雨による大災害、闇バイトの強盗事件、そして政治家の裏金づくりなど、暗い話題も多かったな。

今年は大阪・関西万博で景気が良くなり手取りも増えて、ぱあつと明るく一杯飲めるようないい年に。

もちろん市視協も共に充実した実のある年になってほしいな。たのむでヘビのミーちゃん。ええ、わかってま。今年 is 巳年やから実のある年になると思いまっせ。

ところで今年見た初夢は怖かったな。赤い舌をペロペロ出しながら大きな口をあげ、おっさん噛んだるか and 襲い掛かってきたヘビの夢やがな。しかもそのヘビのでかくて長いこと。六甲山をぐるっと七巻半巻いてたで。なーんや、七巻半は長いようでも鉢巻より短いかな。

今年も広報部へのご支援、ご協力をよろしくお願ひします。

神戸市視協会報 第143号

発行日 令和7年1月20日
発行者 一般社団法人 神戸市視覚障害者福祉協会
会長 濱田明展
編集者 広報部長 福田正克
発行所 〒650-0016 神戸市中央区橋通3丁目4-1
(市立総合福祉センター内)
TEL (078) 371-6245
(078) 579-7151(事業所)
H.P. <https://kobe-sisikyo.eek.jp>



盲人のための
国際シンボルマーク